SYNETHIA
COACHING
Talenti condivisi

CORSO
COACH
PROFESSIONISTA

Diventa un COACH professionista
qualificato (ai sensi della legge 4/2013)

AICP
Associazione Italiana Coach Professionisti

info.synethiacoaching@gmail.com

✦Cos’è il COACHING?

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Il Coaching è un servizio professionale regolamentato dalla 14/01/2013 n. 4, esercitato in diversi ambiti, sia come libera professione che interna alle organizzazioni.

E’ un **metodo di sviluppo** dei singoli, dei gruppi e delle organizzazioni, basato sul riconoscimento, la valorizzazione e l'allenamento delle potenzialità per il raggiungimento di obiettivi definiti dal cliente (coachee).

L'agire professionale del coach accompagna il coachee a migliorare e valorizzare le personali competenze e potenziare le proprie risorse.
L'essenza del Coaching di qualità ed efficace è sviluppare consapevolezza e responsabilità.

Gli sbocchi professionali del Coach:

- privato (life coaching)
- aziendale (business-executive-corporate coaching)
- scolastico (teacher-parent-teen coaching)
- carriera (carrer coaching)
- sportivo (sport coaching)
- gruppo (group-team coaching)

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Opportunità Professionali

Programma formativo

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Il percorso formativo è progettato in linea con le competenze distintive AICP e integra i principi della Carta Etica del Coaching. Il programma sviluppa competenze di:

- Comunicazione efficace e ascolto attivo
- Gestione e consapevolezza personale
- Goal setting e sviluppo del potenziale
- Tecniche di coaching individuale e di gruppo
- Etica professionale e deontologia del coach AICP

Durata

Il corso ha una durata complessiva di 160 ore, di cui 100 h di coaching, distribuite su 3 moduli formativi, con attività teoriche, pratiche e supervisioni.

SYNETHIA
COACHING
Talenti condivisi

Struttura dei Moduli

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Modulo 01

- ***Practitioner PNL***

Modulo 02

- ***Master Practitioner PNL***

Modulo 03

- ***Coach Professionista***

Argomenti

Modulo 01

- Storia e presupposti della PNL e principi di funzionamento del cervello umano
- 3 livelli della comunicazione
- Struttura della mappa
- Sistemi rappresentazionali
- Integrazione, sistemi rappresentazionali e 3 livelli della comunicazione
- Calibrazione, Rapport, Ricalco e Guida
- La Mappa e l'incongruenza, le sinestesia, sovrapposizione
- Gestione dello Stato: Elicitazione, i cambiamenti rapidi di stato
- Sottomodalità
- La comunicazione persuasiva
- La ristrutturazione linguistica delle esperienze
- Meta Modello linguistico
- La buona formazione dell'obiettivo
- I Metaprogrammi
- Time Line: la buona formazione dell'obiettivo con le linee del tempo
- Le strategie del successo
- Test di verifica

Modulo 02

- Metaprogrammi e strategie mentali avanzate
- Livelli logici di Robert Dilts
- Valori, convinzioni e identità
- Sleight of Mouth: linguaggio di persuasione
- Timeline avanzata
- Sottomodalità avanzate
- Le strategie del successo avanzate
- Strategie di gestione dei pregiudizi
- Time Line avanzate
- Le Metafore nella comunicazione efficace
- Tecniche avanzate di buona formazione dell'obiettivo
- Strategie avanzate di ristrutturazione linguistica dell'esperienza

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Modulo 03

- Definizione e principi del coaching secondo AICP
- Distinzione tra coaching, mentoring, counseling e psicoterapia
- Definizione del Coaching e ruolo del coach
- Il processo di coaching: fasi, contratto e setting
- Accordo di coaching
- Modelli di coaching (GROW)
- Strumenti di PNL applicati al coaching
- Tecniche di ascolto attivo, domande potenti
- Il Feedback
- La sospensione del giudizio e il silenzio
- Il Piano di azione
- Gestione della relazione coach-coachee
- Etica e deontologia professionale, processo di coaching e competenze distintive AICP
- La Legge 4/2013 e normativa UNI
- Supervisione e sessioni reali di coaching
- Gestione efficace del Gruppo (il gruppo OK)
- Applicazione del metodo del Coaching nei diversi ambiti lavorativi

Metodologia Didattica

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

- **Esercitazioni esperienziali** (role-play, simulazioni, casi reali)
- **Gruppi di pratica** e peer coaching
- **Sessioni di supervisione** individuale e di gruppo
- **Esame finale**
- **Tutoraggio** continuo tra un modulo e l’altro

Valutazione e Certificazione

Criteri di valutazione:

- Frequenza minima: 80% delle ore totali
- Valutazione continua durante le esercitazioni
- Osservazione di sessioni pratiche di coaching

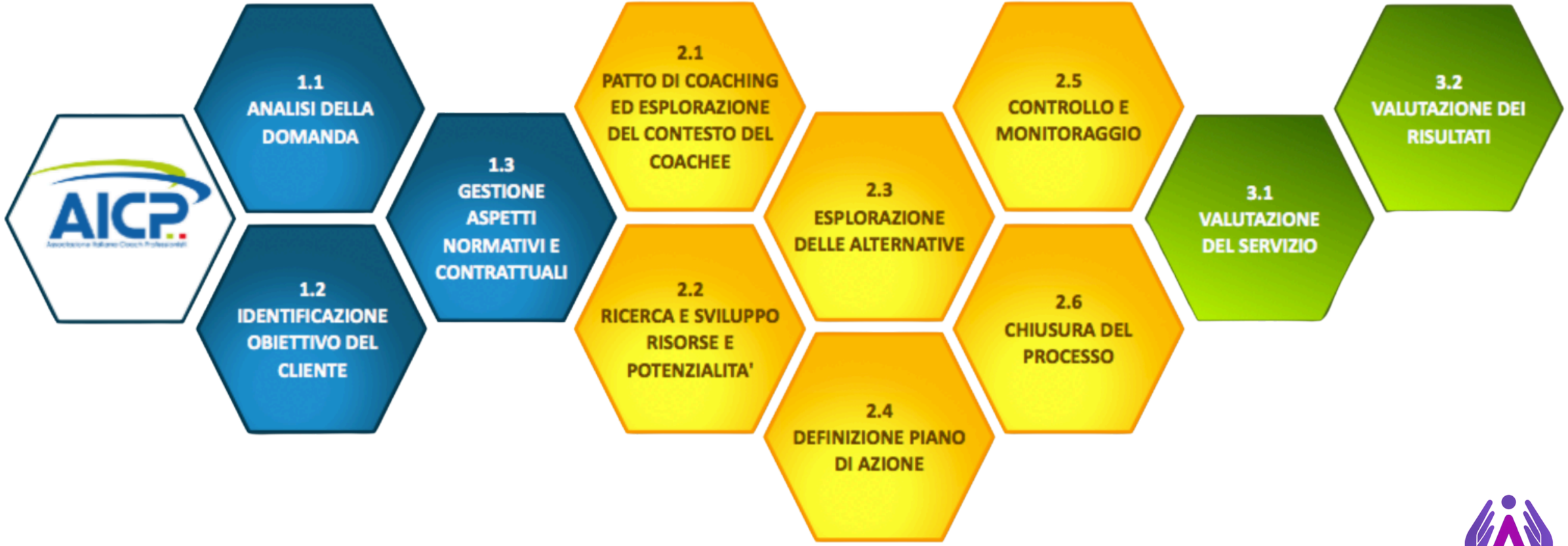
SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

✦Requisiti per l’ammissione

- Diploma d'istruzione secondaria di secondo grado
- Maggiore età
- Questionario di ingresso
- Colloquio con un docente della scuola

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

PROCESSO DI COACHING



SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Esame Finale

Al termine del Corso, ai fini della certificazione, i partecipanti dovranno aver partecipato all’80% delle ore previste.

Dovranno sostenere:

- una prova scritta (un questionario di 30 domande a risposta multipla e 5 a risposta aperta), in cui saranno valutate le competenze di base di COACH PROFESSIONISTA e le Competenze distintive del Coach di AICP.

- una prova orale: si tratta di una sessione di Coaching (un caso reale) con la supervisione dei docenti del corso.

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Perchè scegliere il nostro corso di coaching?

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

Approccio esperienziale e trasformativo

Non solo teoria: ogni incontro è un laboratorio attivo in cui sperimentare strumenti di coaching su casi reali e situazioni professionali concrete.

Formazione erogata da **professionisti certificati**

Il percorso è condotto da coach professionisti AICP e formatori esperti, con anni di esperienza in ambito educativo, aziendale e di sviluppo personale.

🧭 **Struttura modulare e flessibile**

240 ore suddivise in 3 moduli, garanzia di continuità, equilibrio e applicazione pratica tra un modulo e l'altro.

🎓 **Attestato di Qualificazione Professionale riconosciuto AICP**

Al termine del percorso, e dopo il superamento dell'esame finale, viene rilasciato l'attestato che consente l'iscrizione all'AICP come coach qualificato.

Numero chiuso di partecipanti

Una garanzia di esperienza formativa autentica e personalizzata.

Docenti del corso



Dott.ssa Gemma Marrazzo

- Psicoterapeuta, psicologa clinica, counsellor
- Coach professionista iscritta ad AICP
- Formatore & Trainer PNL
- Coaching e Emotional Brain(Straregie e tecniche di apprendimento rapido)
- Co-direttore area NLP e AT per le famiglie



Dott.ssa Cristiana Di Pietro

- Laureata in Economia e Commercio ad indirizzo gestionale
- NLP Coach professionista iscritta ad AICP
- Assessor Intelligenza Emotiva
- Formatore, Business & Executive
- Esperta di Change e Performance Management



Dott.ssa Barbara G. Fusco

- Laureata in Economia e Commercio con tesi magistrale in “Gestione delle risorse umane”
- Coach Professionista iscritta ad AICP
- Approccio: Umanistico -PNL -Learning -Inner Game - Teen&Parent -Business - Team
- Formatore, Business & Teaching



Dott. Maurizio Carpino

- Laureato in Scienze Biologiche
- Docente MIM di Scienze Naturali Chimiche e Biologiche e Scienze e Cultura dell'alimentazione
- Coach Professionista iscritto ad AICP
- Formatore

SYNETHIA COACHING
Talenti condivisi

CONTATTI

+39 3453518590

+39 3489939434

+39 3356512272

+39 3486824130

info.synethiacoaching@gmail.com

SYNETHIA COACHING

Talenti condivisi

ASSOCIAZIONE CULTURALE MultiMedia

formazione musica spettacolo